

## סימפטומים של תת פעילות בלוטת התריס

### פיזית / כללי:

- |                          |                          |                          |                                   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | עייפות יתר               | <input type="checkbox"/> | עלייה במשקל                       |
| <input type="checkbox"/> | ירידה במשקל              | <input type="checkbox"/> | השמנת יתר                         |
| <input type="checkbox"/> | ידיים / רגליים קרות      | <input type="checkbox"/> | זיעה קרה                          |
| <input type="checkbox"/> | הזעות לילה               | <input type="checkbox"/> | תנועות איטיות                     |
| <input type="checkbox"/> | דיבור איטי               | <input type="checkbox"/> | קושי בנשימה                       |
| <input type="checkbox"/> | סחרחורת                  | <input type="checkbox"/> | דפיקות לב                         |
| <input type="checkbox"/> | רגישות לשמש              | <input type="checkbox"/> | חוסר קורדינציה                    |
| <input type="checkbox"/> | בידיים וכפות רגליים      | <input type="checkbox"/> | רעד                               |
| <input type="checkbox"/> | נדודי שינה               | <input type="checkbox"/> | אובדן הליבידו                     |
| <input type="checkbox"/> | דלקות חוזרות בדרכי השתן  | <input type="checkbox"/> | זיהומים בדרכי נשימה עליונה        |
| <input type="checkbox"/> | דלקות באגן               | <input type="checkbox"/> | מחלה (PID)                        |
| <input type="checkbox"/> | התאוששות ארוכה אחרי מחלה | <input type="checkbox"/> | קנדידה                            |
| <input type="checkbox"/> | עפעפיים כבדים            | <input type="checkbox"/> | קול צרוד                          |
| <input type="checkbox"/> | קול גויטר                | <input type="checkbox"/> | התכווצויות שרירים                 |
| <input type="checkbox"/> | נוקשות במפרקים           | <input type="checkbox"/> | אובדן סיבולת                      |
| <input type="checkbox"/> | אי סבילות לחום           | <input type="checkbox"/> | אי סבילות לקור                    |
| <input type="checkbox"/> | חום גוף נמוך בבוקר       | <input type="checkbox"/> | חום גוף נמוך מ 37 במהלך שעות היום |
| <input type="checkbox"/> | אי סבילות לתרגול גופני   | <input type="checkbox"/> | חשק למלח                          |
| <input type="checkbox"/> | תשוקות מתוקות            | <input type="checkbox"/> | היפוגליקמיה                       |
| <input type="checkbox"/> | התעלפויות                | <input type="checkbox"/> | 15:00 התרסקות האנרגיה             |
- 
- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | קופצנות            |
| <input type="checkbox"/> | שינה לא מספקת      |
| <input type="checkbox"/> | אסטמה              |
| <input type="checkbox"/> | רעד פנימי          |
| <input type="checkbox"/> | לופוס              |
| <input type="checkbox"/> | דלקת פרקים         |
| <input type="checkbox"/> | יוד רדיואקטיבי     |
| <input type="checkbox"/> | ניתוח בבלוטת התריס |
- נפיחות או נפיחות של:**
- |                          |           |
|--------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | עיניים    |
| <input type="checkbox"/> | פנים      |
| <input type="checkbox"/> | ידיים     |
| <input type="checkbox"/> | רגליים    |
| <input type="checkbox"/> | קרוסוליים |
- פה וגרון:**
- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | קושי בליעה            |
| <input type="checkbox"/> | תחושת גוש בגרון       |
| <input type="checkbox"/> | תחושה של לחץ על הגרון |
| <input type="checkbox"/> | תחושת צריבה בגרון     |
| <input type="checkbox"/> | גרון כואב             |
| <input type="checkbox"/> | לשון נפוחה            |
| <input type="checkbox"/> | חנק                   |
| <input type="checkbox"/> | יובש בפה              |
| <input type="checkbox"/> | ריח רע מהפה           |
| <input type="checkbox"/> | איבוד חוש טעם וריח    |
- בעיות שמיעה:**
- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | רגישות יתר לרעשים |
| <input type="checkbox"/> | רעשי אוזניים      |
| <input type="checkbox"/> | (לחש, לצלצל)      |
| <input type="checkbox"/> | חירשות            |
- שיער:**
- |                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | איבוד שיער בגוף                  |
| <input type="checkbox"/> | איבוד שיער בראש                  |
| <input type="checkbox"/> | שיער שביר                        |
| <input type="checkbox"/> | איבוד שיער בגבות (חיצוני שלישית) |
| <input type="checkbox"/> | אובדן ריסים                      |

**בעיות עיכול:**

- אובדן תיאבון
- אלרגיה / רגישות למזון
- רגישות / אי סבילות לאלכוהול
- עצירות
- טחורים
- Bow מעי רגיז
- תסמונת (IBS)
- גזים בבטן
- כולסטרול גבוה
- סוכרת
- לחץ דם גבוה
- לחץ דם נמוך
- דופק איטי / חלש
- (מתחת ל -60 סל"ד)
- דופק מהיר (מעל 90 במנוחה)

**הפרעות וסת:**

- הפסקות בוסת
- מועט (קל)
- וסת כבדה
- בעיות פוריות
- טרום וסת
- PMS
- אנדומטריוזיס

**הפרעות בראייה:**

- התמקדות לא טובה
- ראייה כפולה
- עיניים יבשות
- עיניים גרגרניות
- ראייה מטושטשת

**ציפורניים:**

- שבירות
- מתקלף
- חסרות ברק

**עור:**

- יבש
- סדוק
- קילופים גסים
- כתמים חיוורים בצבע העור
- חיוורון כללי
- טבעות כהות מתחת עיניים
- פיגמנטציה בקמטי העור
- פריחות

**חוסר תחושה ועקצוצים ב:**

- רגליים
- כפות רגליים
- זרועות
- ידיים
- גב
- פנים

**כאב:**

- מיגרנות
- כאבי ראש בלחץ
- כאבי גב וריכיים
- כאבי שורש כף היד
- שרירים ומפרק
- כאב תעלה הקרפלית (שורש כף היד)
- דלקת גידים
- שלוחה / פלנטר עקב
- דלקת פציליטיס

### נפשי:

- התקפי חרדה
- אובדן זיכרון
- בלבול
- איטיות נפשית
- בעיות ריכוז
- רעשים/קולות בראש
- הזיות
- פחדים
- מוטיבציה ירודה
- דיכאון אחרי לידה
- סיוטי לילה

### רגשית

- נסער בקלות
- רצון להתבודד
- מצבי רוח תנודתיים
- דיכאון
- עצבנות
- שינויים באישיות
- תחושות של טינה
- חוסר ביטחון

### השפעת הסביבה:

- שימוש במוצרים המכיל פלואוריד (משחות שיניים)
- צריכה גבוהה של מוצרי סויה
- צריכה גבוהה של ברוקולי, כרובית, כרוב ניצנים, כרוב

### תרופות:

- תרופות המכילות פלואור (פרוזאק, גנרי פלואוקסטין)
- נוגדי דיכאון מסוימים
- ליתיום – בעבר לטפל בהפרעות פסיכיאטריות
- תרופות לאפילפסיה כמו פניטואין וקרבמזפין
- Amiodarone - משמש לטיפול בקצב לב לא תקין
- תרופות בהן נעשה שימוש בכימותרפיה או להילחם בזיהומים (אינטרלוקינים, Sulfamethoxazole וסולפה אחרת)
- סמים, ואינטרפרון אלפא ו- (ribavirin)